Oregon SCIENTIFIC

Cinto peitoral em tecido Bluetooth Smart

Modelo: SZ999

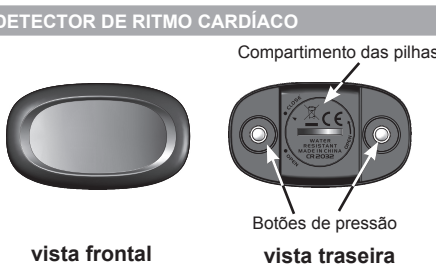
Manual do Utilizador

A cinta peitoral em tecido resistente à água SZ999 está equipado com a última tecnologia Bluetooth Smart para conseguir uma ligação de transmissão confiável com dispositivos de sistemas de esportes que possuam o logótipo Bluetooth SMART READY e a aplicação correspondente.

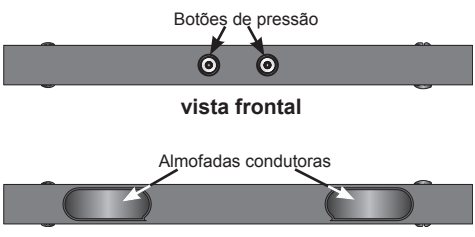
POR

VISÃO GERAL

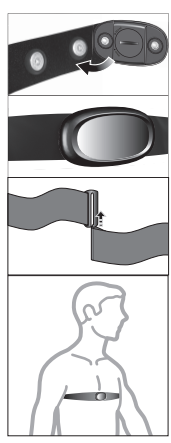
DETECTOR DE RITMO CARDÍACO



FAIXA DA CINTA



USAR A CINTA PEITORAL



A cinta peitoral conta o batimento cardíaco e transmite os dados.

1. Alinhar a unidade do detector frequência cardíaca com os botões de pressão na faixa do cinto. Fixar pressionando no lugar.
2. Desapertar a faixa da cinta.
3. Molhar as almofadas condutoras na parte de dentro da faixa do cinto com algumas gotas de água ou gel condutor para garantir um contacto sólido.
4. Posicionar a unidade do detector Frequência cardíaca abaixo do peito, certificando-se de que o logótipo está virado para cima. Enrolar a faixa em volta do peito e apertar no lugar.

Para garantir um sinal frequência cardíaca preciso, ajustar a faixa até que a cinta assente de forma confortável abaixo dos músculos peitorais.

DICAS

- A posição da cinta peitoral afeta o seu desempenho.
- Evitar áreas com muitos pêlos no peito.
- Em climas secos e frios, poderá demorar vários minutos para que a cinta peitoral funcione de forma regular. Isto é normal e deverá melhorar com vários minutos de exercício.

SINAL DE TRANSMISSÃO

A cinta peitoral SZ999 pode ser emparelhado e fornecer leituras frequência cardíaca. Colocar a cinta peitoral perto do dispositivo para facilitar o emparelhamento. A cinta peitoral para frequência cardíaca possui um alcance de transmissão máximo de cerca de 100 centímetros.

Para procurar o sinal da frequência cardíaca, consultar as instruções do dispositivo.

EMPARELHAR COM O DISPOSITIVO DO SISTEMA DE DESPORTO BLUETOOTH SMART DA OREGON SCIENTIFIC

Para emparelhar com o dispositivo Bluetooth Smart da Oregon Scientific (como o Cinto peitoral em tecido Bluetooth Smart SE900 ou RA900), consultar as instruções de emparelhamento específicas no Manual do usuário.

Se o dispositivo de esporte já estiver emparelhado com a cinta peitoral, será necessário tirar essa cinta peitoral antes de emparelhar com outra cinta peitoral.

NOTA Ao emparelhar, certifique-se de que está afastado de outros dispositivos e mova a cinta peitoral para que seja emparelhado próximo do dispositivo.

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Se o sinal for fraco ou perturbado por interferências no ambiente, seguir as instruções abaixo para identificar e resolver a situação.

1. O sinal é fraco.
   - Reduzir a distância entre a cinta peitoral do ritmo cardíaco e o dispositivo.
   - Reajustar a posição da cinta peitoral da frequência cardíaca.
   - Verificar se as almofadas condutoras estão suficientemente umedecidas para garantir um contacto sólido.
   - Verificar a pilha. Se estiver fraca ou gasta, o alcance de transmissão pode ser reduzido.
   - Forçar uma pesquisa de sinal no dispositivo.
2. O equipamento de ginástica parece não trabalhar com o cinto de peito.
   - A maioria do equipamento de ginástica é compatível com a transmissão analógica. esta cinta peitoral não transmite um sinal analógico, usa somente a tecnologia de baixa energia Bluetooth Smart.
3. O sinal está falhando ou existem interferências do monitor de ritmo cardíaco de outra pessoa:
   - Existem muitas interferências no ambiente para que o monitor de frequência cardíaca funcione. Deslocar-se para uma área onde o relógio possa registrar a leitura do seu ritmo cardíaco e/ou forçar outra pesquisa de sinal..

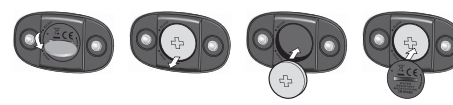
ADVERTÊNCIA A interferência do sinal no ambiente pode ser causada por perturbações electromagnéticas. Estas podem ocorrer próximo de linhas de alta tensão, semáforos, cabos aéreos de caminhos-de-ferro eléctricos, cabos de autocarros eléctricos ou de eléctricos, televisores, motores de automóveis, computadores de bicicleta, alguns equipamentos de exercício accionados a motor, telemóveis ou quando passa por portas de segurança eléctricas. Sob a influência de interferências, a leitura do ritmo cardíaco pode tornar-se instável e não precisa.

SUBSTITUIÇÃO DA PILHA

Substituir a pilha assim que necessário uma vez que uma pilha fraca pode afectar a precisão das leituras.

Para substituir a bateria do cinto de peito:

1. Retirar a unidade do detector de frequência cardíaca da faixa da cinta.
2. Usar uma moeda para abrir a tampa do compartimento da pilha rodando-a no sentido contrário aos ponteiros do relógio para abrir.
3. Remover a pilha antiga e inserir uma pilha de lítio nova CR2032, 3V. Certifique-se de que coloca a pilha no compartimento prestando atenção à polaridade **+/-**.
4. Colocar a tampa rodando a moeda no sentido dos ponteiros do relógio.



IMPORTANTE Lembre-se de configurar os perfis depois da substituição da pilha ou de uma reposição.

CUIDADOS

A faixa da cinta pode ser lavada à mão. Lembre-se de retirar a unidade do detector do ritmo cardíaco!

- Não embrulhar a unidade do detector numa toalha molhada nem outros materiais molhados.
- Não colocar ou lavar a unidade do detector de ritmo cardíaco com água corrente. Limpar com um pano úmido.
- Secar bem a unidade do detector imediatamente depois de utilizar.
- Não armazenar o cinto de peito num local quente (cerca de 50˚ C) e húmido (cerca de 90%).
- Não colocar a parte de borracha condutora sobre uma mesa ou superfície de metal.
- Não usar alvejante, lavar a seco, secar na máquina ou passar a ferro a faixa do cinto.

RESISTÊNCIA À ÁGUA

O SZ999 é resistente à água até 10 metros. Não recomendado para nadar.

	PINGOS DE CHUVA, ETC.	CHUVEIRO (SÓ ÁGUA QUENTE/ FRIA)	NADAR LIGEIRO/ ZONA COM PÉ	MERGULHO EM ÁGUAS POUCO PROFUNDAS/ SURF/ DESPORTOS AQUÁTICOS	SNORKELING/ MERGULHO EM ÁGUAS PROFUNDAS
10 M	OK	NÃO	NÃO	NÃO	NÃO

NOTA Certificar-se de que o compartimento da pilha está bem fechado e intacto antes de expor a água em excesso.

SPECIFICATIONS

Dimensões do detector de ritmo cardíaco (C x L x A)	66.1 x 38 x12.5 mm (2.6 x 1.5 x 0.49 polegadas)
Alimentação	1 pilha de lítio CR2032 3V
Temperatura de funcionamento	5˚ C a 40˚ C
Temperatura de armazenamento	-20˚ C a 60˚ C

PRECAUÇÕES

- Limpar somente com um pano suave ligeiramente molhado com água quente ou sabão suave.
- Não exerça força excessiva no produto nem o submeta a choques, pó, mudanças de temperaturas ou humidade. Nunca exponha o produto à luz solar directa por períodos prolongados. Tal tratamento pode resultar em funcionamentos incorrectos.
- Não alterar os componentes internos. Ao fazê-lo invalidará a garantia do produto e pode causar danos. A unidade não contém peças reparáveis pelo utilizador.
- Remover as pilhas se o produto necessitar de ser armazenado por um longo período de tempo.
- Ao substituir as pilhas, usar novas pilhas, tal como especificado neste manual.
- O produto é um instrumento de precisão. Nunca tente abrir este dispositivo. Contactar o revendedor ou o nosso serviço de apoio ao cliente caso o produto tenha de ser reparado.
- Devido a limitações de impressão, o mostrador apresentado neste manual pode ser diferente do mostrador actual.
- Os conteúdos deste guia de início rápido não podem ser reproduzidos sem a autorização do fabricante.

NOTA As especificações técnicas deste produto e os conteúdos do guia de início rápido podem ser alterados sem prévio aviso. Para obter instruções completas sobre a utilização do produto, consulte o manual de utilizador online em www.oregonscientific.com. A versão em inglês do manual contém a descrição do modo de funcionamento mais actualizada.

SOBRE A OREGON SCIENTIFIC

Visite o nosso website www.oregonscientific.com.br para saber mais sobre os produtos da Oregon Scientific.

Para colocar qualquer tipo de questão, contacte o nosso Serviço de Apoio ao Cliente através do endereço sac@oregonscientific.com.br.

“Para maiores informações, contatar o SAC - Serviço de Atendimento a Cliente - (11) 3523-1934 ou email: sac@oregonscientific.com.br”

CE – DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE

Oregon Scientific declara que este(a) Cinto peitoral em tecido Bluetooth Smart (Modelo: SZ999) está conforme com os requisitos essenciais e outras provisões da Diretriz 2999/5/CE. Uma cópia assinada e datada da Declaração de Conformidade está disponível para requisições através do nosso SAC.

PAISES SUJEITOS A NORMA R&TTE

Todos os paises da União Européia, Suíça (CH) e Noruega (N)